



Persönlichkeits-Management

Achtsam sein – sich selbst und anderen gegenüber

Zielgruppe	Privatpersonen, Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">▶ Bereitschaft zur Selbstreflexion▶ Interesse, sich mit eigenen Verhaltensmustern sowie seinem Eigen- und Fremdbild auseinander zu setzen
Ziele	<p>Das Seminar widmet sich dem wichtigsten Managementinstrument: der eigenen Person. Im Sinne einer Standortbestimmung werden grundlegende Strukturen der Persönlichkeit reflektiert und eigene Verhaltensmuster sichtbar gemacht, um den eigenen Lebensplan selbstverantwortlich und bewusst zu gestalten.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Reflexion grundlegender Strukturen der eigenen Persönlichkeit▶ Eigene Verhaltensmuster sichtbar machen und dadurch den eigenen Lebensplan selbstverantwortlich und bewusst gestalten
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▶ Auseinandersetzen mit individuellen Werten und Idealen▶ Erziehungs- und erfahrungsgesteuerte Faktoren der Persönlichkeit reflektieren▶ Rollen und Verhaltensmuster innerhalb von Gruppen erfahren und erkennen▶ Anhand eines Modells (Transaktionsanalyse) grundlegende Strukturen und Verhaltensmuster der eigenen Persönlichkeit reflektieren▶ Investition in die persönliche Weiterentwicklung und Erarbeitung von Entwicklungszielen zu einem selbstverantwortlichen und bewusst gestalteten Lebensplan
Methoden	<ul style="list-style-type: none">▶ Einzelreflexionen▶ Gruppenarbeiten▶ Rollenspiele▶ Erfahrungslernen▶ Trainer-Inputs
Dauer	3 Präsenztage (1. Modul: 2 Tage, Transferphase: 2 Monate, 2. Modul: 1 Tag)
Kosten	Sind auf der Homepage unter www.looping-training.ch -> Trainings -> Angebot ersichtlich
Anmeldung	www.looping-training.ch -> Trainings -> Angebot